

Rosario M^a García Muñoz

Orientadora IES Castilla

EL PAPEL DE LOS PADRES EN LOS ESTUDIOS DE SUS HIJOS

HIJOS

Adolescentes = cambios

SOCIEDAD

Cambios tecnológicos
Sociedad hedonista
Importancia del futuro

PADRES

Educando en familia:
Estilo educativo
Normas
Limites
Obligaciones
AMOR

“Estudiar es un arte y a su vez un trabajo”

Habilidades y destrezas

Técnicas de organización
Técnicas de aprendizaje

INSTITUTO

PROFESORES : Ayudan en
La educación

Educar es ayudar a los hijos para que tengan capacidad de elegir, es un proceso encaminado hacia la autonomía, hacia la asunción de elecciones responsables.

Es preciso desarrollar aspectos fundamentales como:

1. Esfuerzo
2. Voluntad
3. Tolerancia a la frustración
4. Responsabilidad

**OBJETIVO: DESARROLLAR LA AUTONOMÍA DE
APRENDIZAJE DE LOS HIJOS**

Si entendemos que la finalidad del estudio es el aprendizaje...

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A NUESTROS HIJOS EN LOS ESTUDIOS?

CREANDO UN AMBIENTE DE ESTUDIO EN CASA



- ✖ Sitio para estudiar
- ✖ Respeto al tiempo de estudio
- ✖ Crear hábitos de estudio
- ✖ Padres modelos
- ✖ Facilitar material básico
- ✖ Promoviendo la cultura



- “Son actos complejos que al ser repetidos con frecuencia tienden a ser ejecutados precisa y automáticamente”.
- Muchos se aprenden por imitación.
- Podemos enseñarlos .
- Requieren constancia y perseverancia.
- Ejemplos:
 - Estudiar en el mismo sitio
 - Orden y organización concretos...

DESARROLLAR HÁBITOS DE ESTUDIO

1.- Habitación o lugar de estudio

A ser posible que sea el más tranquilo de la casa, lejos de la TV, ruidos molestos...

2.- Mesa y silla

La mesa lo suficientemente amplia y con todo lo necesario

La silla debe ser cómoda. Si tiene el respaldo recto mucho mejor

Evitar estudiar en el sofá, la cama ...El exceso de comodidad disminuye la atención

3.- Iluminación

Debe llegar por la izquierda

Preferible luz natural. Si la iluminación es deficiente o excesiva produce fatiga

¿DÓNDE VAN A ESTUDIAR?

4.-Temperatura

Ni frío ni calor excesivos (20-22°C)

5.- Ventilación

Una atmósfera cargada atonta y produce dolor de cabeza. Ventila la habitación donde estudias de vez en cuando.

6.- Distancia de los ojos al leer

No acercarse demasiado a lo que lee. La distancia ideal es de unos 30 cm.

¿DÓNDE VAN A ESTUDIAR?

dia/hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						
23:00						



- Fijar el tiempo y las rutinas
- Horario de estudio
- Aprender a organizar los deberes
- Agenda escolar
- Calendario

Enero 2016

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

icalendario.net

¿ CUÁNDO Y QUÉ VAN A ESTUDIAR?

A TÍTULO DE EJEMPLO

- ✖ Trabajar cada día sobre las materias que han tenido ese día
- ✖ Al trabajar seguir el orden en que han tenido las clases ese día
- ✖ De cada una de esas materias:
 - ✖ Preparar de forma activa la mochila

**PENSAR
LEER
HACER**

CUADERNO DE TRABAJO

- × Cuaderno con posibilidad de incluir hojas
- × Personalizado: nombre, materia..
- × Comenzar en hoja nueva cada tema indicando número, título del tema...
- × Poner la fecha cada día
- × Escribir con tinta
- × Tachar las equivocaciones de forma sencilla
- × Numerar las hojas
- × Señalizar lo corregido
- × Tenerlo siempre dispuesto

FACILITANDO UNA SITUACIÓN PERSONAL SALUDABLE

- ✖ Beneficios del deporte
- ✖ Descansar de 8 –9 horas (Secundaria)
- ✖ Levantarse con tiempo suficiente
- ✖ Cuidar los hábitos alimenticios
- ✖ Desayunar fuerte.
- ✖ Llevar un bocadillo, fruta... para tomar a media mañana.

MOTIVÁNDOLES PARA EL APRENDIZAJE Y LOS ESTUDIOS

- ✖ Fomentar la curiosidad
- ✖ Fomentar y ayudar a desarrollar sus aficiones y gustos
- ✖ Enseñarles a ser críticos
- ✖ Fijarnos en los procesos de aprendizaje y no en los resultados
- ✖ Darles refuerzos positivos
- ✖ Elogie sus esfuerzos

TAMBIEN PODEMOS AYUDAR A LOS HIJOS EN LOS ESTUDIOS....

- ✖ - Dando ejemplo en el afán por la cultura
- ✖ - Manteniendo una estrecha colaboración con los profesores
- ✖ - Orientando a los hijos en el manejo de las técnicas de estudio
- ✖ - Animando al estudio sin sermonear .
Comunicación eficaz
- ✖ - Procurando ayudas pedagógicas cuando sea necesario
- ✖ - Siguiendo el quehacer diario sin agobiar

Recordemos que el objetivo que nos hemos planteado es desarrollar la autonomía de aprendizaje de nuestros hijos e hijas: que sean independientes, responsables, que tengan hábitos de estudio, que trabajen motivados...

Esto significa:

Ofrézcale su colaboración pero no haga nada que él o ella puedan hacer solos.

Preocúpese por él o ella como persona, no solo como estudiante.

Critique o corrija sus fallos (lo concreto) pero nunca su persona (“eres un desastre”)

Oriéntele pero evite imponerse en las opciones académicas de su hijo o hija.